

# **Coronavett-regler**

## **NSF / NIF**

Disse reglene gjelder både for innendørs- og utendørs skytebaner, herunder klubbhus og fellesområder.

- 1. Klubber som disponerer baner som er eid/stengt av kommunen, må forholde seg til kommunale bestemmelser.**
- 2. Trening i grupper, med maksimalt 20 personer på banen tillates. Trenere/ledere inngår i de 20.**
- 3. Den enkelte er selv ansvarlig for å følge myndighetenes pålegg når det gjelder avstand 1 m til andre personer og de generelle hygienerådene. Berøringspunkter som dørhåndtak bør vaskes med såpe/vann eller desinfiseres før og etter bruk. (Antibac finnes i spruteflaske (Jif) flere steder i klubbhuset)**
- 4. Bytting / låning av andres våpen eller utstyr bør unngås mest mulig. Om det likevel gjøres, skal utstyret gjøres rent med desinfeksjonsvæske før og etter bytting / lån. Det samme gjelder klubbens våpen.**
- 5. Personer som er i isolasjon, karantene eller har symptomer som kan tyde på koronasmitte, har ikke adgang til banen.**

Ta hensyn til dine medmennesker og gjør det du kan for å hindre at smitten sprer seg.

Vi ber også våre organisasjonsledd om å følge med på de de rådene og retningslinjene som oppdateres jevnlig fra Folkehelseinstituttets hjemmesider.